再就職を目指す方へ！ セミナー・ワークショップのご案内

令和８年
12月

Webや土曜日も！　一部託児あり！　無料！

ワークステーションさいたま　２Ｆ
再就職チャレンジコーナー

11月9日(月) 9:00より予約受付開始(先着順)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	託児あり 3 ワークショップ 「コーチングを使った 就活軸発見ワーク」 10:00～12:00	託児あり 4 就職支援セミナー 「良好な人間関係の作り方・ コミュニケーション」 10:00～12:00	5
6	託児あり 7 初心者向けパソコン講座① 10:00～12:00	8	託児あり 9 初心者向けパソコン講座② 10:00～12:00	10	11	12
13	託児あり 14 初心者向けパソコン講座③ 10:00～12:00	15	託児あり 16 初心者向けパソコン講座④ 10:00～12:00	託児あり 17 就職支援セミナー 「シニア向け面接対策」 10:00～12:00	18	19
20	21 Webセミナー 「自分の「イイね！」を見つけよう 自己PR発見セミナー」 10:00～12:00	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

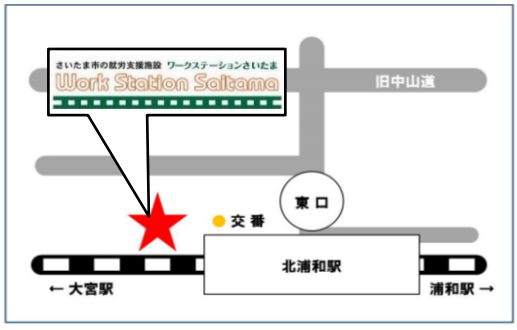
託児あり …託児は1歳以上の未就学児に限ります。(各5名)

※各セミナーの詳細や予約方法については、裏面をご覧ください。
※中止や内容を変更する場合があります。
※体調の優れない方や発熱のある方の来所はご遠慮ください。

ワークステーションさいたまのご案内

利用時間　9:00～17:00　月曜日～金曜日
（祝休日・年末年始除く）
※土曜日に一部セミナー開催あり

住　所　さいたま市浦和区北浦和3-3-1
北浦和インフォメーションセンター内
（北浦和駅東口すぐ）



2F 再就職チャレンジコーナー

2Fの「再就職チャレンジコーナー」は、もう一度働きたい、新しい事にチャレンジしたい方向けの総合窓口です。キャリアコンサルタントによる家庭と仕事の両立相談、「子育て」・「仕事」・「就労支援」などをテーマとした託児付きセミナーやワークショップ、オンライン参加のWebセミナー、土曜セミナーなどを実施しています。

1F おしごと相談コーナー

1Fの「おしごと相談コーナー」ではあらゆる世代の皆様の求職活動を総合的にサポートしています。ハローワークの就業相談・紹介やキャリアコンサルタントによる求職活動のノウハウの提供、適性・適職診断などを行っています。また内職等相談窓口では、内職希望者への求人紹介や、就労に伴う住居、生活上の悩みについての専門の相談機関をご紹介します。