



あなたの「働きたい」を総合的にサポート！

各セミナー・ワークショップの内容

就職支援セミナー

向いている仕事と続けられる仕事

定員20名

「向いている」と「続けられる」の2軸をマトリックスにして、仕事について考えてみましょう

就職支援セミナー

体験しよう！ものづくりサポート科のハロートレーニング！

定員20名

ポリテクセンター埼玉では「機械・ICT・IoT、電気・設備」の3分野で再就職に向けた訓練コースを実施しています。
キャリアチェンジがしたい…でも未経験で応募してもなかなか採用されない…
そんな時に利用できる職業訓練の内容についてお伝えします。

就職支援セミナー

スーツの着こなし・マナー講座

定員20名

オフィスカジュアルは職場の雰囲気や周囲の服装に合わせることで、清潔感ときちんと見えるかどうか重要です。
今回のセミナーでは、オフィスカジュアルの基本やアイテム選びのコツ、おすすめのコーディネートなどを、紳士服販売店のスタッフの方から実践的に学んでいきます。

パソコン講座

初心者向けパソコン講座(全4回)

定員10名

就職活動や就労後に役立つパソコン技術を身につけるため、パソコンの立ち上げから履歴書・職務経歴書の作成、基礎的な資料の作成方法などを学んでいきます。

Webセミナー (Zoom使用)

VUCA時代のライフ・キャリアプランを考えよう

定員20名

VUCA時代(変動性、不確実性、複雑性、曖昧性)に求められる
「変化を前提とした柔軟なライフ・キャリアプラン」を一緒に考えてみませんか？

土曜セミナー

応募書類の作成(履歴書・職務経歴書)

定員20名

書類選考を突破して面接等に進むため、履歴書・職務経歴書の書き方、採用担当者に好印象を与える志望動機や自己PRの書き方などを学んでいきます。

土曜セミナー

知らないと損する労働法(基本2)

定員20名

「知らないと損する労働法(基本)」の応用編として、雇用保険法や労災保険法を中心に、働くうえでより深く知っておきたい労働法について、クイズ形式で楽しく学んでいきます。

出張セミナー

ストレスから自分を守る方法(セルフケア)

定員20名

【開催会場】パートナーシップさいたま(さいたま市男女共同参画推進センター)
大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

自分自身の健康を守るために、日常生活や職場でのストレスへの気づきと対処について、基礎知識からセルフケアまで行えるように学んでいきます。

専用ホームページから日程の閲覧・予約ができます！

ワークステーションさいたま

検索

公式
Instagram



公式
X



予約・お問合せはこちら ▶ <https://ws-saitama-city.com/>

☎ 048-823-8100 受付時間／9:00～18:00 月曜日～金曜日(祝休日・年末年始を除く)

✉ info@ws-saitama-city.com

所管：さいたま市経済局商工観光部労働政策課

TEL：048-829-1370 FAX：048-829-1944

受託事業者：キャリアバンク株式会社



このチラシは4,000部作成し、1部当たりの印刷経費は3円です。(ワークステーションさいたま運営事業委託料のうち印刷に要した経費です)