



あなたの「働きたい」を総合的にサポート！

各セミナー・ワークショップの内容

就職支援 セミナー

ストレスから自分を守る方法
(セルフケア)

定員20名

自分自身の健康を守るために、日常生活や職場でのストレスへの気づきと対処について、基礎知識からセルフケアまで行えるように学んでいきます。

Webセミナー (Zoom使用)

ビジネスマナー講座

定員20名

職場や取引先などで好感を持ってもらうため、挨拶や身だしなみ、言葉遣い、電話のかけ方・受け方、ビジネスメールの書き方、「報・連・相」などを学んでいきます。

ワークショップ

コーチングを子育てに活かそう

定員10名

コミュニケーションワークを通して、コーチングの視点から、子育てを考えましょう。

出張セミナー

働く人が知っておきたい労働法

定員20名

【開催会場】パートナーシップさいたま(さいたま市男女共同参画推進センター)
大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

安心して働くため、労働基準法、労災、雇用保険など、入社前から入社後まで、働く上で必要な労働法の知識を学んでいきます。

専用ホームページから日程の閲覧・予約ができます！

ワークステーションさいたま

検索



予約・お問合せはこちら ▶▶ <https://ws-saitama-city.com/>

☎ 048-823-8100 受付時間/9:00~18:00 月曜日~金曜日(祝休日・年末年始を除く)

✉ info@ws-saitama-city.com

所管：さいたま市経済局商工観光部労働政策課

TEL：048-829-1370 FAX：048-829-1944

受託事業者：キャリアバンク株式会社



このチラシは4,000部作成し、1部当たりの印刷経費は3円です。(ワークステーションさいたま運営事業委託料のうち印刷に要した経費です)