



あなたの「働きたい」を総合的にサポート！

各セミナー・ワークショップの内容

就職支援セミナー 知らないと損する労働法(基本2) 定員20名

「知らないと損する労働法(基本)」の応用編として、雇用保険法や労災保険法を中心に、働くうえでより深く知っておきたい労働法について、クイズ形式で楽しく学んでいきます。

就職支援セミナー VUCA時代のライフ・キャリアプランを考えよう 定員20名

VUCA時代(変動性、不確実性、複雑性、曖昧性)に求められる「変化を前提とした柔軟なライフ・キャリアプランを一緒に考えてみませんか？

パソコン講座 初心者向けパソコン講座(全4回) 定員10名

就職活動や就労後に役立つパソコン技術を身につけるため、パソコンの立ち上げから履歴書・職務経歴書の作成、基礎的な資料の作成方法などを学んでいきます。

土曜セミナー 面接対策 定員20名

面接を突破して内定を勝ち取るため、面接の目的、準備するべき事から、面接の流れや好印象を与えるポイントなどを学んでいきます。

土曜セミナー 良好な人間関係の作り方・コミュニケーション 定員20名

入社後に職場で良好な人間関係を作るために、相互的な望ましい対人関係を構築するコミュニケーションスキルを学んでいきます。

Webセミナー (Zoom使用) ストレスから自分を守る方法(セルフケア) 定員20名

自分自身の健康を守るために、日常生活や職場でのストレスへの気づきと対処について、基礎知識からセルフケアまで行えるように学んでいきます。

ワークショップ アンガーマネジメント 定員10名

アンガーマネジメントとは、自分や他者の怒りの感情を客観的に理解し、コントロールするための方法です。怒りに振り回されない自分になって、日々の生活や職場での人間関係を円満にしてみませんか？

女子会 (ウーマンミーティング) 女性の起業家に聞いてみよう！！ 定員10名

様々な困難を乗り越えていきいきと働ける未来の実現のために挑戦を続ける起業家の方を講師に招き、体験談をお話しいたします。講師や他の参加者と意見交換をしながら、自分に合った働き方を考えていきましょう。

専用ホームページから日程の閲覧・予約ができます！

ワークステーションさいたま

検索



予約・お問合せはこちら ▶▶ <https://ws-saitama-city.com/>

☎ 048-823-8100 受付時間/9:00~18:00 月曜日~金曜日(祝休日・年末年始を除く)

✉ info@ws-saitama-city.com

所管：さいたま市経済局商工観光部労働政策課

TEL：048-829-1370 FAX：048-829-1944

受託事業者：キャリアバンク株式会社



このチラシは4,000部作成し、1部当たりの印刷経費は3円です。(ワークステーションさいたま運営事業委託料のうち印刷に要した経費です)