

再就職を目指す方へ！ セミナー・ワークショップのご案内

令和8年

7月

Webや土曜日も！ 一部託児あり！ 無料！

ワークステーションさいたま 2F 再就職チャレンジコーナー

6月8日(月) 9:00より予約受付開始(先着順)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3 託児あり 就職支援セミナー 「知らないと損する労働法 (基本2)」 10:00~12:00	4
5 託児あり 初心者向けパソコン講座① 10:00~12:00	6	7	8	9	10	11
12 託児あり 初心者向けパソコン講座② 10:00~12:00	13 託児あり ワークショップ 「アンガーマネジメント」 10:00~12:00	14 託児あり 初心者向けパソコン講座③ 10:00~12:00	15 託児あり 女子会 (ウーマンミーティング) 「女性の起業家に 聞いてみよう!!」 10:00~12:00	16	17	18
19	20	21 託児あり 初心者向けパソコン講座④ 10:00~12:00	22	23 託児あり 就職支援セミナー 「VUCA時代のライフ・ キャリアプランを考えよう」 10:00~12:00	24	25 土曜セミナー 「面接対策」 10:00~12:00 「良好な人間関係の作り方・ コミュニケーション」 14:00~16:00
26	27	28	29 Webセミナー 「ストレスから自分を守る方法 (セルフケア)」 10:00~12:00	30	31	1

託児あり …託児は1歳以上の未就学児に限ります。(各5名)

※各セミナーの詳細や予約方法については、裏面をご覧ください。

※中止や内容を変更する場合があります。

※体調の優れない方や発熱のある方の来所はご遠慮ください。

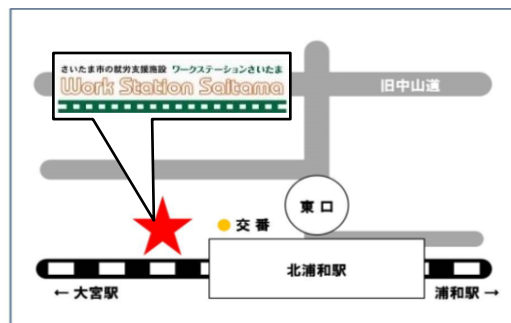
※16日(木)の女子会(ウーマンミーティング)は、
女性参加者対象です

ワークステーションさいたまのご案内

利用時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日
(祝休日・年末年始除く)

※土曜日に一部セミナー開催あり

住所 さいたま市浦和区北浦和3-3-1
北浦和インフォメーションセンター内
(北浦和駅東口すぐ)



2F

再就職チャレンジ
コーナー

2Fの「再就職チャレンジコーナー」は、もう一度働きたい、新しい事にチャレンジしたい方向けの総合窓口です。キャリアコンサルタントによる家庭と仕事の両立相談、「子育て」・「仕事」・「就労支援」などをテーマとした託児付きセミナーやワークショップ、オンライン参加のWebセミナー、土曜セミナーなどを実施しています。

1F

おしごと相談
コーナー

1Fの「おしごと相談コーナー」ではあらゆる世代の皆様への求職活動を総合的にサポートしています。ハローワークの就業相談・紹介やキャリアコンサルタントによる求職活動のノウハウの提供、適性・適職診断などを行っています。また内職等相談窓口では、内職希望者への求人紹介や、就労に伴う住居、生活上の悩みについての専門の相談機関をご紹介します。